**高師附中寒假國小趣味籃球營實施計畫**

**一、   目 標：**

1.  提供國小學童肢體統合訓練機會，建立正確團隊觀念。

2.  營造國小學童健康社交環境，增進群己和諧關係。

3.  增益國小學童運動基本知能，培養終生運動興趣。

**二、   辦理單位：**

1.  指導單位：高師大附中

2.  主辦單位：高師大附中教師會

**三**、    **活動時間：**

108年1月22日(星期二)至108年1月24日(星期四)，

上午8時30分至11時 30分。

**四**、    **活動地點：**

  本校籃球場（遇雨則改至晨曦樓六樓）

**五、   參加對象：**

本校教職員子弟小二至小五學生優先(考量活動安全性)。

**六**、    **活動內容：**如附件一。

**七、   報名方式：**請填妥報名表暨家長同意書，親送體育組黃安邦老

師處或 email至fbi@tea.nknush.kh.edu.tw（承辦人收到後會回傳報名確認訊息）。

**八、報名日期：**

107年12月3日（星期二）至12月14日(星期五)止。

**九、教練：**由本校國、高中籃球隊教練擔任

(另增聘台灣師範大學體育系、英語系及國立體育大學運動保健

學系籃球隊校友各一人為助理教練)。

**十、交通：**請家長自行接送至活動場地。

**十一、裝備：**

學員請著運動服裝、球鞋、自備毛巾與乾淨衣物、飲用水。

**十二、參加費用：全程免費**。

**十三、預期效益：**

（一）提供本校教職員子弟寒假休閒活動參與機會，體驗運動愉悅，增進身心健康。

（二）感念本校教職員對籃球隊球員照顧，增加球員回饋母校機會。

（三）本次試辦若成效良好，將來可考慮增加活動天數，並成為本校例行性活動。

**十四、附件表：**

附件一

**寒假趣味籃球營課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 1/22(二) | 1/23(三) | 1/24(四) |
| 08:30~09:20 | 球感練習 | 基本步法 | 專業步法 |
| 運球練習 | 跨 步 、 換 手 運 球 | 轉身運球 |
| 09:20~09:30 | 休息 | | |
| 09:30~10:20 | 傳球 | 雙 人 移 位 傳 球  傳 球 接 力 賽 | 遊戲 【三】  N B A雙 人 投 籃 |
| 遊戲【一】  夾 在 中 間 的 怪 物 | 遊戲【二】  籃 球 金 鐘 罩 | 遊戲【四】  殺 人 遊 戲 |
| 10:20~10:30 | 休息 | | |
| 10:30~11:30 | 司令籃球 | 端區籃球 | 小小NBA |
| 11:30 | 賦歸 | | |

附件二

**高師附中寒假國小趣味籃球營報名表**

1. 活動日期、時間：

108年1月22日(星期二)至1月24日(星期四)，每日上午8時30分至11時30分

1. 參加對象：本校教職員子弟小二至小五學生優先(考量活動安全性)。

３、    活動地點：本校籃球場（遇雨改至晨曦樓六樓）

４、    參加費用：全程免費

５、    附則：【名額20名額滿截止】

（1） 報名日期：

107年12月3日（星期一）至12月14日(星期五)止。

（2）  請填妥報名表暨家長同意書，親送體育組黃安邦老師處或 email至fbi@tea.nknush.kh.edu.tw（承辦人收到後會回傳報名確認訊息）。

詢問電話：07-7613875#417 0931712029 黃安邦老師。

(3) 活動期間若有意外發生，皆屬學生平安保險理賠範疇，主

辦單位不再另行協助學員辦理保險。

---------------------------------------------------------------------

報名表暨家長同意書

學員姓名： 就讀學校： 年級：

男□ 女□ 身高： 體重：

聯絡電話： 手 機：

LINE之id：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

家長簽章：

中 華民 國 107 年 月 日